

PAPA, AS-TU BESOIN D'AIDE ?

TOUS
LES PARENTS
PEUVENT AVOIR
BESOIN DE
SOUTIEN

10^e Semaine Québécoise
DE LA Paternité



Examen des indicateurs de vulnérabilité pour les hommes et les pères d'expression anglaise : Des initiatives inspirantes du Regroupement pour la Valorisation de la Paternité

Raymond Villeneuve, Directeur général
Regroupement pour la Valorisation de la
Paternité (RVP)

19 janvier 2023

Introduction

Rencontre il y a 5 ans

Isolement similaire

Coup de cœur immédiat

Le RVP a développé le réflexe CHSSN...

Et CHSSN a développé le réflexe paternité !

Plan de la présentation

- 1) Brève présentation du RVP**
- 2) Partenariats RVP-CHSSN et production de connaissances**
- 3) Pistes d'action**
- 4) Conclusion**

Présentation rapide du RVP

Regroupement national reconnu et financé par le ministère de la Famille = 250 membres issus de toutes les régions du Québec

- 1) Intégration des pères dans les politiques publiques (PAMSBEH, Stratégie Égalité, actions du ministère de la Famille, etc.)**
- 2) Intégration des pères dans l'offre de services à la famille**
 - a) Programme d'adaptation des pratiques aux réalités paternelles (PAPPa) : formation, accompagnement, création d'outils, etc.;**
 - b) Grands projets : pères immigrants, pères ayant des enfants handicapés, formation pères et périnatalité, prévention de la violence conjugale, conciliation famille-travail, etc.**
- 3) Production d'études et campagnes sociétales (Semaine Québécoise de la Paternité)**

Partenariats RVP-CHSSN depuis 5 ans

a) Traduction de matériel

- Semaine Québécoise de la paternité**
- Formations et outils du Programme d'adaptation des pratiques aux réalités paternelles (PAPPa)**

b) Traduction d'autres outils

- Coparentalité (phase 1 et phase 2)**
- Approche pour intervention auprès des hommes**

c) Partenariats formels

- Accompagnement d'organisations du réseau de CHSSN**
- Projet en santé mentale en deux volets:**
 - Relais-Pères (accompagnement de pères vulnérables)**
 - Projet pères immigrants (adaptation des pratiques)**

d) Production de données (sondages)

e) Étude synthèse

Sondages – quelques faits saillants

- 1) Sondage SOM 2018 sur la demande d'aide des hommes**
- 2) Sondage SOM 2020 sur la coparentalité**
- 3) Sondage SOM 2021 sur les hommes et la pandémie**
- 4) Sondage SOM 2022 sur la vulnérabilité des pères**

Sondage SOM 2018 sur la demande d'aide des hommes

(2095 hommes québécois dont 269 hommes d'expression anglaise)

Premier facteur dans le choix d'un intervenant psychosocial pour un homme d'expression anglaise : que l'intervenant parle anglais. Pour les francophones, les premiers facteurs sont la continuité et la rapidité de l'offre de services.

Énoncé	Anglos	Francos
Moins nombreux à consulter d'autres professionnels de la santé qu'un médecin	61 %	74 %
Plus nombreux à être prêts à laisser des messages sur des boîtes vocales	47 %	31 %
Plus nombreux à consulter un intervenant psychosocial dans le milieu communautaire	6 %	2 %

Sondage SOM avril 2020 sur la coparentalité

(2115 pères et mères du Québec dont : 228 pères et 221 mères d'expression anglaise au début de la pandémie)

Énoncé concernant les pères	Anglos	Francos
Plus nombreux à percevoir que la pandémie a eu beaucoup d'impact sur la coparentalité	65 %	50 %
Plus nombreux à considérer très important de faire équipe avec l'autre parent	84 %	75 %
Moins nombreux à trouver difficile d'avoir une relation de couple de qualité	7 %	14 %
Plus nombreux à trouver difficile de bien éduquer les enfants	25 %	14 %
Plus nombreux à trouver difficile de savoir si l'on agit correctement avec les enfants	65 %	34 %

Sondage janvier 2021 sur les hommes et la pandémie

(2740 hommes dont 392 hommes d'expression anglaise)

Énoncé	Anglos	Francos
Indice de détresse psychologique élevé	22 %	12 %
Impact négatif sur la vie quotidienne	74 %	66 %
Impact négatif sur la santé mentale	48 %	38 %
Adaptation difficile aux changements liés à la crise sanitaire	50 %	40 %
Moins nombreux à consulter un médecin en clinique médicale	58 %	75 %

Sondage SOM 2022 sur les vulnérabilités des pères

(2119 pères québécois dont 400 pères d'expression anglaise)

Énoncé	Anglos	Ensemble
Indice de détresse psychologique élevé	19 %	13 %
Idéations suicidaires	11 %	7 %
Anxiété et détresse (toujours ou souvent)	36 %	26 %
Agressions sexuelles dans l'enfance	16 %	9 %

Grands constats sur les vulnérabilités des hommes et des pères d'expression anglaise au Québec

- 1) Il y a de nombreuses particularités dans la manière dont les hommes et les pères d'expression anglaise vivent leurs vulnérabilités**
- 2) La langue est le premier facteur qui facilite la consultation psychosociale des hommes d'expression anglaise**
- 3) La culture joue aussi un rôle important dans la manière dont se construisent les vulnérabilités des hommes et des pères (réalités culturelles, rapport aux services, masculinité, paternité, etc.)**
- 4) Il ne faut pas sous-estimer les effets des conditions socioéconomiques défavorables dans lesquelles vivent plusieurs hommes d'expression anglaise**
- 5) Tous ces éléments justifient une intervention adaptée pour bien soutenir les hommes d'expression anglaise**

Approche d'intervention (source : Jacques Roy)

- 1) Langue :** La langue est une donnée incontournable, car elle constitue l'entrave principale à l'accès aux services et fait l'objet de disparités considérables à l'échelle du Québec.
- 2) Culture :** Au-delà de la langue, la culture propre à la mentalité anglo-saxonne et la diversité des cultures chez les allophones d'expression anglaise influencent aussi grandement le rapport aux services de la communauté d'expression anglaise.
- 3) Dimension socioéconomique :** Il s'agit d'une composante importante à prendre en compte en raison des vulnérabilités particulières qu'on retrouve chez les hommes de la communauté d'expression anglaise.
- 4) Masculinités :** La compréhension des rôles de genre et le rapport aux services est influencé par les différentes formes de masculinité qu'on retrouve parmi les hommes de la communauté d'expression anglaise.
- 5) Paternité :** Il est important aussi de ne pas négliger la diversité des valeurs et des représentations symboliques de la paternité au sein des différentes cultures qui composent la communauté d'expression anglaise.

Pistes d'action

- 1) Poursuivre et intensifier les partenariats RVP-CHSSN (accompagnement d'organisations, création d'outils, projets en santé mentale, traduction de documents, etc.)**
- 2) Poursuivre les travaux de recherche pour mieux comprendre les réalités des hommes et des pères d'expression anglaise**
- 3) Sensibiliser et mobiliser les répondants en santé et bien-être des hommes aux réalités des hommes d'expression anglaise au sein des CIUSSS et des CISSS**
- 4) Sensibiliser et mobiliser les répondants auprès des communautés d'expression anglaise au sein des CIUSSS et des CISSS**
- 5) Peut-être... sensibiliser le Secrétariat aux relations avec les québécois d'expression anglaise...**

Le réflexe paternité (petit test en quatre étapes sur l'inclusion des pères dans les politiques publiques)

Politiques publiques = politiques, stratégies, lois, programmes, plans d'action, cadre de référence, etc.

1) Le vocabulaire

2) Les objectifs

3) Les moyens de mise en œuvre (indicateurs de résultats, formulaires, etc.)

4) Les effets (est-ce qu'on rejoint effectivement les pères ?)

Conclusion

Les réalités masculines et paternelles sont souvent dans un angle mort dans les interventions psychosociales au Québec. Et les hommes d'expression anglaise, un peu comme les hommes immigrants, sont dans l'angle mort... de l'angle mort.

Il sont donc souvent plutôt... invisibles...

À nous de les rendre visibles pour leur propre bien-être mais également pour celui des enfants et des conjointes et conjoints qui partagent leur quotidien.

Quelques références...

Portrait des hommes et des pères d'expression anglaise au Québec et de leur rapport avec les services :

<https://chssn.org/fr/documents/portrait-des-hommes-et-des-peres-de-la-communaute-dexpression-anglaise-au-quebec-et-de-leur-rapport-aux-services/>

Sondages SOM sur les vulnérabilités des pères d'expression anglaise :

<https://chssn.org/fr/documents/sondage-vulnerabilite-paternite/>

Outil sur l'intervention auprès des hommes et des pères d'expression anglaise :

<https://chssn.org/fr/documents/loffre-de-services-aux-peres-dexpression-anglaise/>

Site Internet du RVP : www.rvpaternite.org

Site Internet du PAPPa : <https://www.rvpaternite.org/pappa-presentation/>

Site Internet de la Semaine Québécoise de la Paternité :

<https://www.semainedelapaternite.org/en/>