



À propos du projet de Réseau 4Korners

Le Réseau 4Korners a entamé un processus de mise en œuvre de formations et d'activités visant à améliorer ou à maintenir la santé mentale des populations telles que les hommes adultes, les enfants de 6 à 12 ans et les aînés. Les besoins et l'ampleur de leurs programmes d'intervention ont augmenté, et l'équipe du Réseau 4Korners et ses principaux partenaires ont eu besoin d'une formation continue dans des domaines clés de la santé mentale, tels que la prévention du suicide chez les jeunes.

Où nous trouver

● Laurentides
4korners.org

Nous joindre

👤 Kennedy Fraser
 Responsable de projet
 Jeunes et santé mentale

✉ kennedy@4korners.org

👤 Betty Millien (contact SEL)
 Early Childhood Program
 Manager

✉ betty@4korners.org



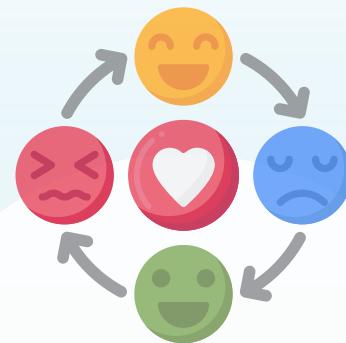
Pratique prometteuse

Social Emotional Learning, (SEL), est un atelier éducatif offert chaque semaine qui vise à promouvoir le bien-être émotionnel chez les enfants âgés de 6 à 12 ans.

Ce programme aide les enfants dès leur plus jeune âge à apprendre à identifier et à réguler leurs émotions par différents moyens qui améliorent leurs interactions sociales quotidiennes.

★ Facteurs clés du succès

- Développement de la confiance du participant
- Ateliers SEL fondés sur des données probantes



Il est essentiel d'établir un lien avec le participant et de gagner sa confiance pour l'amener à s'ouvrir et à partager ses émotions