



Où nous trouver

● Montréal
reisa.ca

Nous rejoindre

👤 Fatiha Gatre Guemiri
 Directrice générale
 ✉️ fguemiri@reisa.ca

À propos du projet du Réseau de l'est de l'île pour les services en anglais (REISA)

Le projet du Réseau de l'est de l'île pour les services en anglais (REISA) a invité les leaders étudiants de sept écoles secondaires à s'engager dans des activités innovantes de bien-être mental dans leurs écoles. REISA a piloté le théâtre d'improvisation contre l'intimidation et pour la santé mentale depuis 2021 dans les écoles secondaires et les camps d'été. En partenariat avec le conseil scolaire et la Commission de la santé mentale du Canada, REISA a dirigé un comité chargé de planifier et d'organiser le sommet Headstrong, présenté chaque année depuis 2019 dans les écoles secondaires. Une foire sur la santé mentale des étudiants est prévue pour mars 2024 ; un forum mental portant sur l'accès aux services de santé mentale en anglais est prévu pour la fin de février 2024.



Le développement de partenariats clés au fil des années avec les administrateurs des écoles et les leaders des étudiants permet un suivi, une collecte de résultats, un partage de ressources, etc.



Pratique prometteuse

Une pratique prometteuse mise en œuvre par le REISA a consisté à inviter les étudiants à créer et à diriger des initiatives pour lutter contre la stigmatisation liée à la santé mentale et encourager le bien-être. Quatre écoles participantes ont développé des projets. Un exemple de ces initiatives est « Pins of Power », un projet axé sur le pouvoir des mots et la création d'un environnement axé sur l'autonomisation et une prise de conscience accrue de la santé mentale.

★ Facteurs clés du succès

- Responsabilisation des étudiants
- Partenariats avec les écoles