



À propos du projet d'O3

O3 offre des services de soutien et des logements de transition aux jeunes parents âgés de 16 à 30 ans et à leurs enfants. Ces parents sont vulnérables, largement racialisés et confrontés à d'importantes barrières socio-économiques pour accéder aux services de santé mentale. L'objectif du projet d'O3 était d'embaucher un éducateur en santé mentale afin d'accroître la capacité de l'organisation à offrir un soutien en santé mentale à la population qu'elle dessert, qui a connu des problèmes de santé mentale accrus en raison de la pandémie de COVID-19.

Où nous trouver

● **Montréal**
o3nourown.com

Nous joindre

👤 Olivia Herron
 Éducatrice en santé mentale et bien-être

✉ oliviaherron@o3nourown.com



Pratique prometteuse

Mettre l'accent sur le bien-être du personnel et constituer une équipe solide et résiliente qui collabore étroitement est une pratique prometteuse pour la prévention de l'épuisement professionnel et la réduction du taux de rotation du personnel. Offrir un soutien interne en matière de santé mentale est une pratique prometteuse pour permettre aux résidents qui peuvent se méfier des institutions et des interventions plus formelles en matière de santé mentale d'établir une relation de confiance et de rechercher un soutien de manière confortable et sécuritaire.

★ Facteurs clés du succès

- Recrutement du personnel
- Priorisation de la santé mentale positive sur le lieu de travail



L'augmentation du personnel a permis une plus grande stabilité pour les résidents, une amélioration de l'efficacité de l'équipe clinique et une réduction des obstacles à l'accès aux services sociaux et de santé dans la communauté environnante