



À propos du projet de Projet 10

Projet 10 se concentre sur la santé mentale des jeunes d'expression anglaise 2SLGBTQIA+ et sur la création de communautés de soins pour eux à Montréal. Dans le cadre de ce projet, l'équipe s'est particulièrement concentrée sur les groupes 2SLGBTQIA+ noirs, racialisés et indigènes, car ils sont plus vulnérables. Projet 10 a prévu d'étendre ses services de halte-accueil pour qu'ils fonctionnent tout l'après-midi et en soirée afin d'augmenter la disponibilité de leurs espaces sécurisés, d'introduire des cohortes de groupes de soutien et des activités simultanées telles que la mise en œuvre simultanée de plusieurs programmes et services.

Où nous trouver

● **Montréal**
p10.qc.ca

Nous joindre

👤 Naïka Boissonette
 Coordonnatrice de
 Drop-in Groups

✉ dropin@p10.qc.ca



Pratique prometteuse

Pour assurer la continuité des services pendant la pandémie, Projet 10 a commencé à organiser des rencontres en ligne l'après-midi. Lorsque le retour aux rencontres en personne a commencé, ce moment n'était pas idéal pour de nombreuses personnes. Pour s'assurer que tout le monde avait accès au soutien dont il avait besoin, l'association a recueilli des commentaires afin de déterminer les heures optimales pour les rencontres, tant pour les programmes en personne que pour les programmes en ligne. Cela a considérablement amélioré la capacité de Projet 10 à être présent pour ses participants de la manière qui leur convenait le mieux.



Les jeunes ont exprimé leur satisfaction d'avoir la possibilité de participer à des activités en personne pour rompre l'isolement social, ainsi que la possibilité de s'inscrire en ligne et d'accéder à Projet 10 à distance.

★ Facteurs clés du succès

- Engagement des participants
- Recherche pour le développement du programme