



Où nous trouver

● Estrie  
[townshippers.org](http://townshippers.org)

Nous rejoindre

👤 Vanessa Asselin  
 Chargée de développement  
 du réseau PSSS-ET

✉ [va@townshippers.org](mailto:va@townshippers.org)

## À propos du projet de l'Association des Townshippers

Pour ce projet, l'Association des Townshippers a mis en œuvre des activités et des programmes portant sur les principaux déterminants de la santé mentale des populations de la CMLO (petite enfance/jeunes familles, jeunes, grand public, aînés et adultes). Pour atteindre leur objectif dans le cadre de cette initiative, les Townshippers ont collaboré avec des partenaires de l'ensemble du territoire pour s'assurer que les services de santé mentale destinés à la communauté d'expression anglaise étaient disponibles et promus.



**L'objectif principal était de créer un programme permettant de développer un sentiment d'appartenance et d'accroître la connectivité entre les pairs et le personnel, tout en les amenant à acquérir de nouvelles compétences.**

**« C'était amusant de passer du temps avec des étudiants et des membres du personnel avec lesquels on ne parlerait pas nécessairement en dehors de l'école. »**



## Pratique prometteuse

L'Association des Townshippers et le CTC de la région de Richmond, Danville et Drummondville ont collaboré à la création d'un programme de climat scolaire sain, qui visait à soutenir les élèves en les jumelant à un membre du personnel de l'école dans le cadre d'une activité amusante : un défi dans une salle d'évasion. Ce programme a contribué à la santé mentale des élèves en renforçant les relations entre élèves et enseignants et entre pairs, en augmentant le sentiment d'appartenance des élèves et en développant leurs aptitudes à la collaboration.

### ★ Facteurs clés du succès

- Jumelage d'étudiants et de membres du personnel
- Contexte de réflexion critique
- Création d'une expérience d'apprentissage ludique
- Collaboration avec des partenaires locaux
- Activités en dehors du cadre scolaire"