



Où nous trouver

● Montréal
emcmtl.org

Nous joindre

👤 Miranda Potts
Intervenante en santé communautaire
✉ mpotts@emcmtl.org



À propos du projet de Centre Eva Marsden

Le Centre Eva Marsden pour la justice sociale et le vieillissement défend les intérêts de la population vulnérable des 50 ans et plus, qui vit dans des conditions financières précaires et est confrontée à de multiples défis psychosociaux. Il a mis en œuvre des activités communautaires visant à promouvoir la santé mentale et à prévenir les maladies mentales.



Les participants ont notamment déclaré :
« Merci de nous apporter la musique »
et
« Cela fait très longtemps que je ne me suis pas senti aussi vivant »



Pratique prometteuse

La programmation musicale a eu un effet très puissant sur le niveau d'anxiété des participants, les encourageant à s'ouvrir et à partager des informations personnelles. Cela a permis de créer des espaces sécuritaires pour mettre en œuvre des thérapies de réminiscence, de rompre l'isolement et d'offrir de la stimulation cognitive.



Facteur clé du succès

- Des activités guidées bien conçues, stimulantes sur le plan cognitif