



Où nous trouver

● Québec
learnquebec.ca

Nous joindre

👤 Debbie Horrocks
 Directrice
 ✉️ dhorrocks@learnquebec.ca

À propos du projet de LEARN

Les écoles constituent un cadre idéal pour promouvoir la santé mentale des enfants et des jeunes, mais aussi pour atteindre de vastes groupes d'enfants au cours des années où leur développement cognitif, émotionnel et comportemental est important. L'objectif du projet de LEARN (Réseau de Ressources pour l'Éducation Anglophone) était de renforcer la capacité des écoles des centres d'apprentissage communautaires (CLC) à développer ou à renforcer les initiatives de santé mentale en milieu scolaire en collaboration avec un partenaire communautaire.



Pratique prometteuse

Afin de remédier au manque de compétences sociales des élèves et du personnel, un problème courant dans les écoles après la pandémie, les écoles des CLC ont mis en œuvre une série de projets communautaires. Elles ont organisé des activités axées sur l'établissement de relations entre les élèves et les enseignants, ainsi qu'entre pairs. Exemples : la promotion du bien-être mental positif en travaillant et en apprenant en collaboration, la participation à des activités communes, la création de groupes de défense et de soutien des élèves, la formation du personnel, les séances de bien-être dirigées par les enseignants pour leurs pairs, etc.



★ Facteurs clés du succès

- Communication régulière et ouverte
- Des activités bien conçues
- Collaborations continues en matière de santé mentale entre les étudiants et le personnel

Une communication et une collaboration cohérentes permettent d'identifier et de traiter rapidement les problèmes potentiels, réduisant ainsi l'impact des défis imprévus. Lorsque le climat scolaire s'améliore, l'apprentissage des élèves s'améliore également.