

VISION

Gaspé - Percé Now



Où nous trouver

● Gaspé

visiongasperce.ca

Nous joindre

👤 Jessica Synnott
Directrice générale

✉ j.synnott@vgpn.ca

À propos du projet de Vision Gaspé-Percé Now (VGPN)

VGPN a prévu de travailler avec des organisations déjà présentes dans la communauté afin d'accroître leur portée auprès de la communauté d'expression anglaise et d'adapter les programmes, les informations et les ressources disponibles. L'organisation a proposé de nouveaux ateliers ou groupes de soutien axés sur la santé mentale et le bien-être dans la région en faisant appel à des professionnels locaux de la santé mentale pour l'aider à développer de nouvelles activités.



Pratique prometteuse

Tous les événements organisés étaient axés sur le bien-être mental, les soins personnels et l'interaction sociale avec les autres. Un groupe d'entraînement physique a été créé et a eu des retombées très positives, compte tenu des liens entre la santé physique et la santé mentale. Les besoins de la communauté ont été évalués principalement par le biais d'un dialogue ouvert avec les membres de la communauté.

★ Facteurs clés du succès

- Communication avec les membres de la communauté
- Recherche pour le développement de programmes



La santé mentale est un terme très large, mais tout le monde a une santé mentale, tout comme une santé physique. L'apprentissage continu de ce qu'est la santé mentale a contribué à la réussite de ce projet.