



Où nous trouver

Montréal  
[yesmontreal.ca](http://yesmontreal.ca)

Nous joindre

✉ [info@yesmontreal.ca](mailto:info@yesmontreal.ca)

## À propos du projet de Youth Employment Services (YES)

Avant la pandémie, la Fondation des services d'emploi pour les jeunes (YES) avait constaté que de nombreux jeunes accueillis dans son centre connaissaient des problèmes de santé mentale en raison du chômage. La pandémie a exacerbé ces problèmes. Ce projet a permis d'aborder des questions spécifiques liées à la santé mentale et à l'autogestion de la santé, afin de permettre à la communauté de rebondir et de participer de nouveau dans la société après la pandémie. Les clients de YES signalaient de plus en plus d'obstacles liés à la santé mentale et, pour cette raison, l'organisme a formé son personnel pour qu'il soit davantage sensibilisé et plus apte à gérer ces situations.



## Pratique prometteuse

YES a créé un guide de ressources sur la santé mentale à l'intention du personnel afin que tous comprennent mieux les questions qui affectent la santé mentale sur le lieu de travail. Ce guide sera utilisé par le personnel et dans le cadre de l'intégration des nouveaux employés. Les partenaires communautaires d'expression anglaise de YES auront accès au guide et aux enregistrements des séries de formation qu'ils pourront utiliser au sein de leurs propres organisations.

### ★ Facteur clé du succès

- Des outils bien conçus



**L'élaboration d'un guide de ressources sur la santé mentale a permis de doter le personnel et la communauté de pratique au sens large de connaissances essentielles et d'une sensibilisation accrue à la santé mentale.**