



À propos du projet de MWCN

La vision du Réseau Communautaire de la Montérégie Ouest (MWCN) est d'être un leader dans la mise en place de programmes innovants et durables qui favorisent la santé mentale, émotionnelle et sociale de la population anglophone de la région. L'un de ces projets de collaboration consiste à proposer aux jeunes en difficulté dans les écoles un programme qui leur permet d'apprendre à s'exprimer de manière alternative et créative par le biais des arts médiatiques mixtes. Grâce à son approche non violente de l'expression personnelle, cette organisation crée un environnement sûr pour que les élèves apprennent, grandissent et développent leurs compétences pour se connecter et communiquer avec leurs pairs d'une manière saine. Pour les personnes âgées, l'organisation propose également un groupe de soutien aux personnes en deuil afin de leur offrir un espace sûr pour se connecter et partager avec d'autres personnes qui vivent des changements de vie similaires.

Où nous trouver

● **Montérégie Ouest**
mwcn.ca

Nous joindre

👤 Pauline Wiedow
 Directrice générale
 ✉ pauline.wiedow@mwcn.ca



Pratique prometteuse

MWCN s'est associé à l'organisation LOVE pour mettre en œuvre son programme axé sur les jeunes, dans le cadre duquel des interventions de type groupe de soutien sur des sujets controversés ont eu lieu pour aider les jeunes à élargir leurs perspectives et à renforcer leurs compétences en matière de communication interpersonnelle. Ils ont appris à utiliser la photographie, l'écriture créative et l'art comme moyen d'adaptation et d'expression. La durée du programme était vitale, car les relations développées avec des adultes dans la communauté ont aidé les étudiants à se sentir en sécurité et à accepter d'être vulnérables.



Les jeunes ont abordé des sujets pertinents et en rapport avec leur vie, se sont ouverts à des conversations difficiles et ont fait état d'améliorations telles qu'une augmentation de l'estime de soi.

★ Facteurs clés du succès

- Activités créatives pour l'engagement des jeunes
- Durée du programme