



Où nous trouver

● Provincial/Québec
y4yquebec.org

Nous joindre

👤 Adrienne Winrow
 Executive Director
 ✉️ adrienne.winrow@y4yquebec.org

À propos du projet de l'Association (Y4Y) Québec

Y4Y visait à mobiliser la communauté d'expression anglaise du Québec autour de questions ayant un impact sur la vitalité de la communauté. L'objectif était de créer un fort sentiment d'appartenance à la communauté pour permettre aux jeunes de sentir qu'ils font partie de la société québécoise. Ce projet vise à créer des projets accessibles, dirigés par des jeunes âgés de 16 à 30 ans, pour favoriser l'engagement et la connexion avec la communauté par le biais d'activités qui promeuvent directement et indirectement la santé mentale et le bien-être.



Pratique prometteuse

Les événements communautaires organisés par Y4Y à l'intention des jeunes ont montré leur potentiel en tant que « pratiques prometteuses ». Ces événements proposaient une variété d'activités sportives et artistiques pour combattre les effets isolants de la COVID-19. Les Agents de liaison en matière de bien-être qui organisaient ces événements faisaient eux-mêmes partie de la communauté des jeunes d'expression anglaise du Québec. Grâce à leurs connaissances et à leur expérience, ils ont pu organiser des événements qui ont permis aux jeunes de retourner dans leur communauté pour socialiser, faire preuve de créativité, être actifs et promouvoir l'importance du bien-être mental.



Le projet a renforcé l'idée de Y4Y selon laquelle les initiatives menées par les jeunes sont les mieux adaptées pour servir la communauté des jeunes anglophones. Les activités et les objectifs du projet ont bénéficié d'une forte participation et d'un grand intérêt du fait qu'ils étaient menés par des jeunes.

★ Facteurs clés du succès

- Représentation des pairs parmi les agents de liaison communautaires
- Événements et activités menés par les jeunes
- Engagement des jeunes