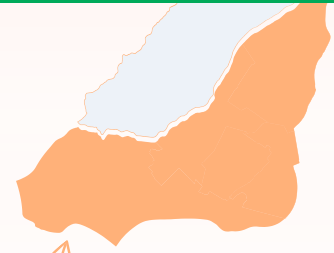




LIFT



À propos du projet de Camp LIFT

Camp LIFT a lancé un programme transformateur visant à aider les adolescents de 12 à 17 ans des écoles secondaires de la Commission scolaire English-Montréal à faire face, à comprendre et à surmonter l'effet de l'anxiété post-COVID et de l'anxiété écologique sur la santé mentale d'une manière constructive et responsabilisante. Le programme a été mis en œuvre en s'appuyant sur des partenariats préexistants avec les écoles secondaires concernées.

Où nous trouver

● Montréal
camplift.com

Nous joindre

👤 Jonathan Sbröllini
Co-directeur
✉ info@camplift.com



Pratique prometteuse

Avec l'intensification des effets du changement climatique, l'anxiété écologique est également en hausse et peut avoir un impact négatif sur la santé mentale des jeunes. La série d'ateliers sur l'éco-anxiété organisés par Camp LIFT peut être considérée comme une pratique prometteuse, car elle s'appuie sur les dernières recherches scientifiques et les meilleures pratiques en matière de traitement de l'éco-anxiété.

Leurs objectifs comprenaient le développement de l'autonomie et de l'action, la connexion à la nature et l'espoir, qui ont tous des effets positifs sur la santé mentale et la persévérance scolaire.



En s'appuyant sur les relations existantes avec les écoles secondaires, Camp LIFT a pu mettre en œuvre des interventions efficaces pour répondre aux éco-anxiétés ressenties par les jeunes.



Facteurs clés du succès

- Créer une équipe solide d'experts en la matière
- Une approche d'amélioration/adaptation continue pour le développement d'ateliers fondés sur des données probantes