



Où nous trouver

Montréal

centreofdreamsandhopes.org

Nous joindre



Diandra Serrano
Coordonnatrice et clinicienne
en santé mentale



dserrano@centreofdreamsandhopes.org

À propos du projet de Centre de Rêves & Espoirs (CDH)

Les personnes neurodivergentes et leurs soignants sont vulnérables aux problèmes de santé mentale en raison de la stigmatisation, des besoins invisibles en matière de santé mentale, de la précarité de l'accès aux services et des défis associés aux cycles de développement de la vie. Le projet CDH visait à mettre en place des mesures de soutien à la santé mentale et à former les travailleurs de la santé mentale aux meilleures pratiques telles que les soins tenant compte des traumatismes et la prévention du suicide, afin de soutenir les utilisateurs des services.



Pratique prometteuse

CDH a développé des services de santé mentale, tels que des programmes de counselling de groupe, qui n'existaient pas habituellement dans le système public. Les programmes existants n'étaient pas nécessairement accessibles et adaptés aux besoins des clients neurodivergents (flexibilité dans la gestion des comportements difficiles en groupe, matériel adapté pour répondre aux divers besoins d'apprentissage, intégration de multiples formes de matériel pour transmettre l'information). Une approche familiale globale prenant en compte les besoins des clients et des soignants a également été utilisée.

★ Facteurs clés du succès

- Un nombre suffisant de professionnels de la santé mentale pour permettre une attention individualisée dans les groupes
- Environnement d'équipe collaboratif



Des programmes de groupe adaptés aux adultes neurodivergents leur ont permis de partager leurs besoins et de mieux comprendre leurs expériences en matière de santé mentale.