



Où nous trouver

● Basse-Côte-Nord
coastersassociation.com

Nous joindre

👤 Latesha Fequet
Responsable du projet
✉ latesha.fequet@coastersassociation.com

À propos du projet de Coasters

L'Association des Côtiers (Coasters) a adopté une approche préventive de la santé mentale et du bien-être en développant les programmes et les services déjà offerts aux enfants, aux jeunes et aux aînés. Il s'agissait de donner accès à des activités, des informations, des événements, des outils, des ateliers et des ressources à la population adulte de 29 ans et plus. Cette tranche d'âge a été ciblée parce qu'elle est la plus importante de la Basse-Côte-Nord à recevoir peu ou pas de programmes sur la santé mentale.



Pratique prometteuse

Coasters a obtenu un financement pour construire un espace d'infrastructure spécifiquement destiné aux jeunes de 15 à 35 ans, appelé « Basse-Cote-Nord Youth Hub ». Les jeunes seront entièrement impliqués dans cet espace, depuis la création d'un comité jusqu'à l'entretien de l'espace, en passant par l'organisation d'événements et l'expression des activités qu'ils souhaiteraient y voir proposées. Cette responsabilisation ainsi que la création de liens auront un effet positif sur leur santé mentale.

★ Facteurs clés du succès

- Partenariats solides
- Responsabilisation des jeunes



Donner aux jeunes une voix et un leadership pour créer quelque chose qui leur est propre et sentir qu'ils sont utiles à leur communauté améliorera leur santé mentale.