



## Où nous trouver

- New Carlisle, Gaspésie

[casa-gaspe.com](http://casa-gaspe.com)

## Nous joindre

👤 Allen Richards  
Directeur général

✉ [allen@casa-gaspe.com](mailto:allen@casa-gaspe.com)

## À propos du projet de Comité d'action sociale anglophone (CASA)

CASA a tiré parti des relations existantes avec les principaux fournisseurs de services et les parties prenantes pour identifier les ressources et les services existants pour la promotion et le soutien de la santé mentale dans la région de la Gaspésie. Ils ont rassemblé et animé des groupes de travail communautaires d'expression anglaise sur la santé mentale dans 3 MRC (Avignon, Bonaventure et Rocher Percé) afin d'assurer une coordination et une collecte d'informations adéquates sur ce sujet.



## Pratique prometteuse

CASA a pu maintenir, adapter et accroître ses activités de prévention et de promotion de la santé mentale dans l'ensemble de son offre de programmes. Cela comprend l'embauche d'un travailleur social à temps plein, l'organisation de 15 ateliers pour les jeunes et de nouvelles méthodes de sensibilisation en ligne.

Le développement et l'entretien de partenariats avec le CISSS, Santé publique, les organisateurs communautaires et le personnel de première ligne ont été essentiels pour disposer de l'expertise et du soutien nécessaires à l'organisation d'activités et d'événements.

***L'embauche d'un travailleur social à temps plein spécialisé dans la prévention et la promotion de la santé mentale des jeunes et le développement de partenariats ont été des étapes cruciales pour la réussite des activités et des événements.***

### ★ Facteurs clés du succès

- Financement pour recruter du personnel
- Des partenariats solides