



Où nous trouver

• Îles-de-la-Madeleine  
[micami.ca](http://micami.ca)

Nous joindre

👤 Michel Vigneault  
 Directeur général

✉ [mike@micami.ca](mailto:mike@micami.ca)

Grosse-Île  
 Îles-de-la-Madeleine

## À propos du projet de CAMI

CAMI (Conseil pour les anglophones madelinots) a travaillé à l'élaboration d'une campagne globale de prévention et de sensibilisation axée sur la déstigmatisation des maladies mentales et sur la promotion des services disponibles en santé mentale dans la région. Le personnel et les réseaux de CAMI étaient bien connectés et équipés pour identifier les besoins de ces différents sous-groupes et la meilleure façon de les atteindre. Leur projet a complété d'autres programmes déjà en place, en y ajoutant une composante de santé mentale.



**La combinaison des activités artistiques et de l'aide communautaire en matière de santé mentale dans le cadre d'un programme ciblé a créé une atmosphère d'apprentissage et a permis aux participants de se sentir en sécurité.**



## Pratique prometteuse

Dans une tentative créative de réduire la stigmatisation liée à la participation à un événement lié à la santé mentale dans une petite communauté d'expression anglaise très unie, les Îles-de-la-Madeleine, CAMI a profité d'ateliers artistiques planifiés et populaires pour inviter des partenaires et des conférenciers à aborder des sujets liés à la résilience mentale. Ces activités communautaires ont permis de promouvoir et de soutenir la santé mentale en atténuant l'isolement, en favorisant les interactions sociales et en réduisant le stress et l'anxiété. Différents sous-groupes ont été consultés pour connaître leurs préférences en matière d'activités et les thèmes à cibler ou à aborder.

### ★ Facteurs clés du succès

- Une compréhension de la dynamique distincte des petites communautés
- Recherche pour le développement et l'amélioration des programmes