



amiquebec

Agir contre la maladie mentale
Action on mental illness

Où nous trouver

● Montréal
amiquebec.org

Nous joindre

👤 Ella Amir
Directrice générale
✉ ellaamir@amiquebec.org

À propos du projet d'AMI-Québec

Les objectifs du projet d'AMI-Québec consistaient à garantir et à étendre les programmes de soutien en matière de santé mentale après le COVID-19 pour les familles et la communauté, et à dissiper la stigmatisation qui entoure encore la maladie mentale. Ces programmes comprenaient des groupes de soutien, des ateliers, des conseils individuels et familiaux, etc.



Les participants ont été responsabilisés en acquérant les compétences nécessaires pour s'aider eux-mêmes, grâce à des programmes offerts en continu.



Pratique prometteuse

La mise en œuvre de stratégies d'auto-assistance dans les groupes de soutien a permis de responsabiliser les participants et de renforcer leur volonté d'être responsables de leur propre rétablissement. Les ateliers étaient dirigés par des animateurs professionnels. La capacité d'AMI-Québec à passer à des plateformes virtuelles dès le début de la pandémie a renforcé la confiance des bénéficiaires des services dans l'organisation et les programmes offerts.

★ Facteurs clés du succès

- Outils en ligne
- Évaluation du programme en continu
- Empowerment / Responsabilisation des participants