



## À propos du projet d'ARC

ARC (Soutien spécialisé aux ressources communautaires) a mis en contact les membres de la communauté avec les services existants et a facilité l'organisation d'une activité mensuelle de table de partenariat. En mettant en contact différents intervenants dans le but d'identifier les lacunes dans les services, ARC a cherché à faciliter l'accès aux services de santé mentale en anglais dans toute la région de la Montérégie.

Où nous trouver

● Montérégie Centre  
[arc-hss.ca](http://arc-hss.ca)

Nous joindre

👤 Therese Callahan  
Coordonnatrice des services  
d'approche communautaire

✉ [outreachgpk@arc-hss.ca](mailto:outreachgpk@arc-hss.ca)



## Pratique prometteuse

L'embauche d'un agent de liaison en santé mentale a permis la mise en œuvre d'une activité thérapeutique de peinture sur roche, une thérapie artistique de soutien sur le thème de la santé mentale. Les rochers ont été distribués dans la communauté et le numéro de téléphone d'Action Suicide figurait au verso. L'activité a touché un large public et facilité les conversations sur le bien-être mental, la maladie mentale, le suicide, l'implication de la communauté, etc.

Un comité intersectoriel composé de 25 organisations a été créé et a permis de mieux faire connaître les services et de planifier une action commune.

*Les participants ont exprimé l'impact positif de la peinture sur roche sur leur bien-être mental en rompant l'isolement social, en leur offrant une nouvelle occasion de pratiquer la pleine conscience et en leur donnant une raison d'être.*

### ★ Facteurs clés du succès

- Recrutement de personnel spécialisé
- Participation aux comités et représentation appropriée