

Les effets de la COVID-19

Les données indiquent que la pandémie de COVID-19 a eu des effets négatifs plus importants sur la santé mentale des anglophones de la province de Québec que sur celle de la population majoritairement francophone : 1

- Les jeunes adultes, les **anglophones** et les travailleurs de la santé font partie des 3 groupes les plus touchés
- Les **anglophones** sont 2x plus susceptibles de présenter des symptômes d'anxiété ou de dépression

La demande en services et en ressources en matière de santé mentale a augmenté pendant la pandémie au sein des communautés d'expression anglaise, en particulier parmi les populations prioritaires :

- les jeunes
- les aînés
- les familles à faible revenu
- Les personnes vivant dans des régions rurales et isolées
- Les membres des communautés PANDC (BIPOC)

L'état inquiétant de la santé mentale

19%

des pères anglophones ont déclaré avoir des niveaux élevés de détresse psychologique, contre 12% des pères francophones. 2



En raison des barrières linguistiques, une plus grande proportion des aînés anglophones sont socialement isolés. 3

90%

des jeunes adultes d'expression anglaise (15-29 ans) ont éprouvé se sentir mal mentalement au cours des deux semaines précédant l'enquête. 4

Facteurs sociodémographiques des Québécois d'expression anglaise

↑ Taux de chômage plus élevés (10.9%)

↓ Revenus médians plus faibles

↑ Taux de pauvreté plus élevés 5

72%

des anglophones déclarent qu'il est « très important » de fournir des services de santé mentale en anglais

Besoin accru d'interventions communautaires pour atteindre les personnes les plus vulnérables