



# Initiative sur la jeunesse et la santé mentale

## Modèle logique

Résultat ultime

Amélioration du bien-être mental des jeunes Québécois(es) d'expression anglaise âgé(e)s de 15 à 29 ans.

Résultat à long terme

- o Amélioration de l'accessibilité aux ressources et services destinés aux jeunes Québécois(es) d'expression anglaise en situation minoritaire au Québec.
- o Participation accrue des jeunes aux activités et événements liés à la santé mentale où la valeur est accordée à leur autonomie.
- o Réduction de la stigmatisation entourant les questions de santé mentale des jeunes à l'interne et à l'externe de la part de leurs pairs, de leurs familles et de leurs communautés.

Résultats immédiats

### Résultats des organismes communautaires

- o Partenariats fiables avec les prestataires locaux, régionaux et provinciaux de services de santé mentale pour favoriser l'accès à des services adaptés à la culture et à la langue des jeunes d'expression anglaise.
- o Partenariat avec des jeunes qui contribuent au codéveloppement, à l'évaluation et à la diffusion des ressources et outils de soutien de la santé mentale des jeunes, offerts par l'organisme ou ses partenaires.
- o Un intérêt durable envers la représentation des jeunes dans les organismes se concrétise par l'augmentation du nombre et de la diversité des jeunes Québécois(es) d'expression anglaise (≥ 35) au sein des conseils d'administration.

### Résultats pour les jeunes

- o Les jeunes acquièrent les compétences pour gérer leur bien-être et découvrent les ressources à leur disposition.
- o Ils se mettent à diffuser des connaissances en santé mentale et à lever les tabous qui l'entourent.
- o Ils favorisent leur propre santé mentale de même que le bien-être de leurs pairs et de leurs communautés.

Résultats à court terme

- o Les partenaires améliorent leur compréhension, leur sensibilisation et leur capacité à répondre aux lacunes et obstacles auxquels font face les jeunes Québécois(es) d'expression anglaise dans leur recherche de services et de soutien en santé mentale.
- o Les intervenants communautaires acquièrent les connaissances, outils et ressources nécessaires offrir un soutien en santé mentale efficace, linguistiquement et culturellement approprié et adapté aux jeunes.
- o Les jeunes sont mobilisés et accompagnés dans la création d'activités et d'événements qu'ils dirigent ou auxquels ils participent de manière significative.

Activités

### Activités de CHSSN

- › Appuyer le développement de projets centrés sur la santé mentale des jeunes dirigés par les organismes.
- › Proposer des événements de réseautage, de formation, de renforcement des capacités et de formation fondée sur des données probantes qui combler des manques de connaissances et appuient le mandat (notamment une communauté de pratique dédiée à la santé mentale des jeunes).
- › Concevoir ou diffuser des produits de connaissances, des outils et des apprentissages pertinents au programme aux organismes financés, aux bailleurs de fonds gouvernementaux et aux contributeurs.
- › Établir des relations avec les organismes provinciaux.

### Activités des organismes communautaires

- › Sonder les jeunes pour connaître leurs besoins et leurs problèmes d'accès aux services en santé mentale de leurs communautés.
- › Créer et diffuser de l'information afin de sensibiliser les partenaires aux lacunes des services en santé mentale offerts aux jeunes Québécois(es) d'expression anglaise.
- › Promouvoir le bien-être mental auprès de tous les jeunes en les informant des services et soutiens approuvés offerts en anglais (indiquer clairement comment y accéder).
- › Renforcer les facteurs de protection par l'élargissement du réseau de soutien communautaire et l'amélioration des capacités d'intervention (écoles, groupes de soutien, espaces de discussion courageuse, soutien des pairs).
- › Fournir aux jeunes des outils et des formations en santé mentale pour les aider à se sentir en sécurité, à surmonter la stigmatisation et à savoir quand et comment demander de l'aide.
- › Mettre en œuvre des stratégies de prévention de la maladie mentale auprès des groupes à risque centrées sur leurs capacités d'adaptation et le renforcement de leur résilience (guidés par des jeunes ayant une expérience vécue des problèmes de santé mentale).
- › Organiser des événements et des activités en collaboration avec des jeunes pour accroître l'inclusion, réduire la stigmatisation et éviter la participation symbolique (faire en sorte de les joindre et inclure leurs contributions importantes).

Intrants

- › Gestion du programme
- › Financement aux organismes
- › Financement pour les produits de connaissances
- › Financement pour les événements de formation
- › Consultants en évaluation

- › Financement de projet destiné à entre 25 et 30 organismes communautaires travaillant avec des jeunes
- › Contributions en nature d'organismes communautaires (p. ex. personnel, local, administration, matériel)

Contributeurs du programme



L'objectif de l'Initiative sur la jeunesse et la santé mentale (YMHI) est d'accroître l'accès aux ressources et services en santé mentale pour les jeunes Québécois(es) d'expression anglaise (15-29). Le CHSSN soutient les communautés en favorisant un accès équitable aux services de santé et aux services sociaux en anglais par l'élaboration de programmes et de partenariats visant à agir sur les déterminants sociaux de la santé.



La mission de la Fondation Lucie et André Chagnon (FLAC) est de prévenir la pauvreté en contribuant à la réussite scolaire des jeunes Québécois(es) pour qu'ils se réalisent pleinement. La Fondation œuvre particulièrement auprès des jeunes des milieux défavorisés.



Le Plan d'action jeunesse 2025-2030 du Secrétariat à la jeunesse (SAJ) agit comme cadre de référence guidant les actions gouvernementales en matière de jeunesse (15 à 29 ans). Il est le troisième issu de la Politique québécoise de la jeunesse 2016-2030 et est alimenté par la consultation publique pour la jeunesse qui s'est tenue en 2023.

Dans ce programme, nous sommes guidés par nos six principes :

1

Soutenir le développement positif des jeunes

2

Renforcer les facteurs de protection

3

Réaliser des projets flexibles basés sur la communauté

4

Chercher l'équité, l'égalité et l'accessibilité

5

Établir des partenariats intersectoriels

6

Mobiliser les professionnels de la santé mentale et les prestataires de services.

# Lire de bas en haut



# Youth Mental Health Initiative Logic Model

Ultimate  
Outcome

Improved mental well-being of English-speaking Quebecers aged 15-29.

Long term  
Outcomes

- o Improved accessibility of targeted mental health resources and services to English-speaking youth (15-29) in Quebec.
- o Increased youth involvement in mental health activities and events where value is placed on their agency.
- o Less stigma surrounding mental health challenges experienced by youth both internally and externally from their peers, families and communities.

Intermediate  
Outcomes

### Outcomes of Community Organizations

- o Dependable partnerships with local, regional and provincial mental health service providers to facilitate access to linguistically and culturally adapted services to youth.
- o Partnership with youth who contribute to the co-development, evaluation and dissemination of resources and mental health support tools made available by the organization or its partners.
- o Longstanding commitment to youth representation in organizations is practiced by increasing the number and diversity of English-speaking youth (≥ 35) on Boards of Directors.

### Outcomes for Youth

- o Youth gain both the skills to navigate their wellness and the knowledge to call upon the resources that exist to support them.
- o Youth become agents of mental health literacy and contribute to breaking the stigma around mental health.
- o Youth are active in supporting their own mental health outcomes and the well-being of their peers and communities.

Short term  
Outcomes

- o Partners increase their understanding, awareness and caring towards the gaps and barriers experienced by young English-speakers seeking mental health services and support
- o Community workers gain the knowledge, tools and resources needed to offer effective, adapted, linguistically and culturally appropriate mental health support to youth
- o Youth are mobilized and receive support to create mental health activities and events lead by or meaningfully involving them.

Outputs

### CHSSN's Activities

- › Support the development of projects focused on youth mental health lead by organizations.
- › Offer networking, training, capacity building & learning events on evidence-based practices that bridge knowledge gaps and support the mandate (including a community of practice working on youth mental health).
- › Develop and or disseminate knowledge products, tools and program learnings to the funded orgs and government funders and contributors.
- › Build relationships with provincial organizations.

### Community Organizations' Activities

- › Outreach to youth to learn about their needs and challenges in accessing mental health services in their communities.
- › Create and disseminate information that raises partners' awareness of the gaps in mental health services for young English-speakers.
- › Promote mental wellness for all youth by informing them of vetted services and supports available in English (sharing clear pathways to help).
- › Invest in protective factors by broadening the network of community supports and their capacities to respond (schools, support groups/brave spaces, peer-support).
- › Empower youth with mental health literacy tools and training that help them feel safe, break stigma, and know when and how to seek help.
- › Use mental illness prevention strategies for at-risk groups centered on building their coping skills and fostering resiliency (informed by youth with lived experience).
- › Work with youth to deliver events and activities to increase inclusion, reduce stigma and avoid tokenism participation (ensure that the outreach speaks to them and includes their valuable contributions).

Inputs

- › Program Manager
- › Funding to organizations
- › Funding for knowledge products
- › Funding for training & learning events
- › Evaluation Consultant

- › Project funding to between 25 - 30 community organizations working with youth
- › Community organization in-kind contributions (e.g. staff, locale, admin, materials)

Contributors  
of program

Our Youth Mental Health Initiative (YMHI) aims to improve access to mental health resources and services for young English-speaking Quebecers (15-29) to better meet their needs. The CHSSN supports communities by promoting equitable access to health and social services in English through the development of programs and partnerships aimed at addressing the social determinants of health.

The Foundation's (FLAC) mission is to prevent poverty by contributing to the educational success of young Quebecers so that they reach their full potential. The FLAC is particularly invested in young people from disadvantaged backgrounds.

The Secrétariat à la jeunesse's (SAJ) Youth Action Plan 2025-2030 acts as a frame of reference guiding the government's actions on issues for youth aged 15-29. It is the third to emerge from the Politique québécoise de la jeunesse 2016-2030, and is informed by the latest public consultation for youth held in 2023.



In this program we are guided by our six principles:

- 1 Support positive Youth Development
- 2 Enhance Protective Factors
- 3 Community Based & Flexible
- 4 Strive for Equity, Equality & Accessibility
- 5 Build Intersectoral Partnerships
- 6 Engage Mental Health Professionals & Service Providers

## Read from bottom to top