



Consultez la carte complète ici.

QU'EST-CE QUE L'INITIATIVE SWI ?

L'Initiative sur le bien-être des aînés est un réseau de 34 organismes qui offrent des activités d'éducation et de promotion de la santé aux aînés d'expression anglaise dans 125 localités au Québec.

Ces sessions visent à améliorer l'accès aux connaissances en matière de santé et de services sociaux, et à réduire l'isolement social grâce à des programmes ciblés et éclairés.

➔ chssn.org/fr/projects/initiative-de-bien-etre-pour-aines/

CHSSN

Initiative sur le bien-être pour les aînés (SWI)

Éducation et promotion de la santé pour les aînés : une approche axée sur la prévention



Avec la participation financière du :

Secrétariat aux relations
avec les Québécois
d'expression anglaise

Québec

QU'EST-CE QUI REND L'INITIATIVE UNIQUE ?

DIRIGÉE PAR LA COMMUNAUTÉ ET ABORDABLE

L'initiative SWI est une réponse innovante des organismes communautaires pour combler une lacune dans les services aux aînés. Des collaborations formelles et informelles sont recherchées et développées avec des professionnels de la santé et des services sociaux.



POUR TOUS LES ÂÎNÉS

L'initiative SWI s'adresse à tous les aînés et comprend des actions de sensibilisation auprès des aînés isolés et vulnérables. Il n'y a pas de critères spécifiques de participation.

ADAPTATION LINGUISTIQUE ET CULTURELLE

L'initiative SWI s'adapte aux réalités et aux besoins régionaux et locaux des aînés d'expression anglaise. Elle est flexible, adaptable, inclusive et adopte une approche large et multidimensionnelle pour améliorer la santé et le bien-être général.



C'est une aide précieuse pour les aînés. Une fois que nous cessons de travailler, nous avons tendance à perdre nos cercles sociaux liés au travail et le sentiment d'utilité qui va avec... Vos activités contribuent à atténuer cela. -participant aîné



L'IMPACT DE L'INITIATIVE



RENFORCEMENT DES CAPACITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES



OPTIMISER LE VIEILLISSEMENT EN BONNE SANTÉ POUR LES ÂÎNÉS D'EXPRESSION ANGLAISE

“ Le programme renforce la vitalité communautaire en donnant aux organismes la capacité de sensibiliser et de participer à des activités.- personnel du CHSSN



Aînés desservis



Sessions réalisées



Bénévoles et personnel impliqués



Ressources créées et partagées



Séances de la communauté de pratique



Activités de sensibilisation personnalisées



Recommandée par 95 % des aînés

