



Consultez la carte complète ici.

## QU'EST-CE QU'UNE INITIATIVE SWI ?

L'Initiative pour le bien-être des aînés est un réseau de 34 organismes qui offrent des activités d'éducation et de promotion de la santé aux aînés d'expression anglaise dans 125 localités au Québec.

Ces sessions visent à améliorer l'accès aux connaissances en matière de santé et de services sociaux, et à réduire l'isolement social grâce à des programmes ciblés et éclairés.



[chssn.org/fr/projects/initiative-de-bien-etre-pour-aines/](https://chssn.org/fr/projects/initiative-de-bien-etre-pour-aines/)

# CHSSN

## Initiative sur le mieux-être pour les aînés (SWI)

Éducation et promotion de la santé pour les aînés : une approche axée sur la prévention



Secrétariat aux relations avec les Québécois d'expression anglaise

Québec

Cette initiative est soutenue par le Secrétariat aux relations avec les Québécois d'expression anglaise.

# QU'EST-CE QUI REND L'INITIATIVE UNIQUE ?

## DIRIGÉ PAR LA COMMUNAUTÉ ET ABORDABLE

La SWI est une réponse innovante des organisations communautaires pour combler une lacune dans les services aux aînés. Des collaborations formelles et informelles sont recherchées et développées avec des professionnels de la santé et des services sociaux.



## POUR TOUS LES AÎNÉS

La SWI s'adresse à tous les aînés, et comprennent des actions de sensibilisation auprès des aînés isolés et vulnérables. Il n'y a pas de critères spécifiques de participation.

## ADAPTATION LINGUISTIQUE ET CULTURELLE

La SWI s'adapte aux réalités et aux besoins régionaux et locaux des aînés d'expression anglaise. Elle est flexible, adaptable, inclusive et adopte une approche large et multidimensionnelle pour améliorer la santé et le bien-être général.



“ C'est une aide précieuse pour les aînés. Une fois que nous cessons de travailler, nous avons tendance à perdre nos cercles sociaux liés au travail et le sentiment d'utilité qui va avec... Vos activités contribuent à atténuer cela. -participant aîné ”

# L'IMPACT DE L'INITIATIVE

- ✓ RENFORCEMENT DES CAPACITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES
- ✓ OPTIMISER LE VIEILLISSEMENT EN BONNE SANTÉ POUR LES AÎNÉS D'EXPRESSION ANGLAISE

“ Le programme renforce la vitalité communautaire en donnant aux organismes la capacité de sensibiliser et de participer à des programmes. -personnel de CHSSN ”



Aînés desservi



Sessions réalisées



bénévoles et personnel impliqués



ressources créées et partagées



Séances de la communauté de pratique



Activités de sensibilisation personnalisées



Recommandé par 95 % des aînés

